



Gino konyhája Kft.

Adószám: 25736308-2-07

Gino Konyhája

Menü: Hantos felnőtt

41. hét (2023-10-09 - 2023-10-15)

Étlap

Korosztály: Felnőtt (19-69 év)

Étkezés	Hétfő 2023.10.10.	Kedd 2023.10.11.	Szerda 2023.10.12.	Csütörtök 2023.10.13.	Péntek 2023.10.14.
Ebéd	<ul style="list-style-type: none"> Tavaszi zöldségleves {1!, 3!, 9!} Sült virsli feltét Sárgaborsófőzelék {1!, 7!, 10!} <p>energia (Joule): 2624.5890 kJ; energia (kalória): 626.8720 kcal; zsír: 29.4280 g; zsírsav: 10.8630 g; szénhidrát: 59.0480 g; cukor: 3.7500 g; só: 0.5710 g; kalcium: 37.9300 mg; koleszterin: 43.2000 mg; fehérje (össz): 29.3200 g; tejkalcium: 27.5000 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fahéjas szilvaleves {1!, 7!} Rántott sertés szelet {1!, 3!, 7!} Petrezselymes burgonya <p>energia (Joule): 4960.0110 kJ; energia (kalória): 1184.6770 kcal; zsír: 60.3580 g; zsírsav: 43.8630 g; szénhidrát: 114.1260 g; cukor: 10.2900 g; só: 0.5660 g; kalcium: 143.0000 mg; fehérje (össz): 42.5820 g; tejkalcium: 58.2000 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zöldség krémleves {1!, 7!, 9!} savanyúság Bácskai rizseshús <p>energia (Joule): 2680.3300 kJ; energia (kalória): 640.1870 kcal; zsír: 18.3480 g; zsírsav: 6.3170 g; szénhidrát: 86.7700 g; cukor: 5.0250 g; só: 0.9720 g; kalcium: 48.8300 mg; fehérje (össz): 29.8280 g; tejkalcium: 11.4000 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Csontleves {1!, 3!, 9!} Főtt sertéshús Vadasmártás {1!, 7!, 10!} Tésztaköret {1!, 3!} <p>energia (Joule): 3555.1030 kJ; energia (kalória): 849.1210 kcal; zsír: 30.3480 g; zsírsav: 11.9140 g; szénhidrát: 94.5500 g; cukor: 14.0260 g; só: 0.9400 g; kalcium: 56.7800 mg; fehérje (össz): 44.4000 g; tejkalcium: 27.5000 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Babgulyás csipetkével Aranygaluska vaníliásodóval {1!, 3!, 7!} <p>energia (Joule): 3222.1890 kJ; energia (kalória): 769.6070 kcal; zsír: 30.1570 g; zsírsav: 17.3970 g; szénhidrát: 89.1810 g; cukor: 4.8870 g; só: 1.0220 g; kalcium: 358.1780 mg; fehérje (össz): 33.5150 g; tejkalcium: 171.0000 mg</p>
Élettani értékek összesítve	<p>energia (Joule): 2624.5890 kJ energia (kalória): 626.8720 kcal zsír: 29.4280 g zsírsav: 10.8630 g szénhidrát: 59.0480 g cukor: 3.7500 g só: 0.5710 g kalcium: 37.9300 mg koleszterin: 43.2000 mg fehérje (össz): 29.3200 g tejkalcium: 27.5000 mg</p>	<p>energia (Joule): 4960.0110 kJ energia (kalória): 1184.6770 kcal zsír: 60.3580 g zsírsav: 43.8630 g szénhidrát: 114.1260 g cukor: 10.2900 g só: 0.5660 g kalcium: 143.0000 mg fehérje (össz): 42.5820 g tejkalcium: 58.2000 mg</p>	<p>energia (Joule): 2680.3300 kJ energia (kalória): 640.1870 kcal zsír: 18.3480 g zsírsav: 6.3170 g szénhidrát: 86.7700 g cukor: 5.0250 g só: 0.9720 g kalcium: 48.8300 mg fehérje (össz): 29.8280 g tejkalcium: 11.4000 mg</p>	<p>energia (Joule): 3555.1030 kJ energia (kalória): 849.1210 kcal zsír: 30.3480 g zsírsav: 11.9140 g szénhidrát: 94.5500 g cukor: 14.0260 g só: 0.9400 g kalcium: 56.7800 mg fehérje (össz): 44.4000 g tejkalcium: 27.5000 mg</p>	<p>energia (Joule): 3222.1890 kJ energia (kalória): 769.6070 kcal zsír: 30.1570 g zsírsav: 17.3970 g szénhidrát: 89.1810 g cukor: 4.8870 g só: 1.0220 g kalcium: 358.1780 mg fehérje (össz): 33.5150 g tejkalcium: 171.0000 mg</p>

- | | | | | |
|--|---|--|---|---|
| 1 Glutént tartalmazó gabona és azokból készült termékek | 2 Rákfélék és azokból készült termékek | 3 Tojás és abból készült termékek | 4 Halak és azokból készült termékek | 5 Földimogyoró és abból készült termékek |
| 6 Szójabab és abból készült termékek | 7 Tej és abból készült termékek (beleértve a laktózt is) | 8 Diófélék és azokból készült termékek | 9 Zeller és abból készült termékek | 10 Mustár és abból készült termékek |
| 11 Szezámag és abból készült termékek | 12 Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitok | 13 Csillagfürt és a belőle készült termékek | 14 Puhatestűek és a belőlük készült termékek | |

Ápolásvezető

Dietetikus

Szakács

Élelmezésvezető